

元気村ってどんなところ？

一人暮らしやグループホームでの生活を始めるには不安がある。一人で外出できるようになりたい。上手にお金を使えるようになりたい。今の自分に合った生活ってどんなものだろう？
元気村の生活を通し、色々な経験をしながら、周りの人たちと協力して自分の希望する生活を目指していく場所です。



【サービスの内容】

利用できる期間は2年間です。期間の中で、自分に合った生活を探し、自分の生活課題に取り組んでいきます。

♪ 宿泊

入所して生活しながら「一人暮らしに向けての家事の練習」「生活のリズムの立て直し」「人付き合いのトレーニング」などそれぞれの目標に向けて支援を行う。

♪ 自立訓練（生活訓練）：日中

様々なプログラム活動や当番活動を通して、生活能力やコミュニケーション能力の向上に努めます。

♪ 自立訓練（生活訓練）：訪問

生活支援員がご自宅へ訪問します。生活で困っている身の回りの事や、できる様になりたいこと、外出のサポートなどを行います。



ご利用までの流れ

- ① 相談支援事業所等による紹介
* 病院からの紹介やご自身での申し込みの場合でも、本利用の方は相談支援専門員による計画書が必要となります。
- ② 見学・元気村職員による面談
- ③ 主治医の意見書の提出
- ④ 体験利用（2回以上）
- ⑤ 入所判定会議（医療関係者と元気村のみ）
- ⑥ サービス担当者会議
- ⑦ 利用開始

定期便（誉田駅までの無料送迎便）

	元気村発	誉田駅発
①	7:45	7:55
②	8:50	9:00
③	10:00	10:10
④	13:20	13:30
⑤	15:40	15:50
⑥	16:40	16:50

☆祝祭日や年末年始等は、ご要望に応じての運行となります。

利用料金（実費負担分）

- 居室料：500円/1日
- 光熱水費：350円/1日
- 昼食代：400円（300円）/1食
- 夕食代：400円（300円）/1食
（ ）内は食事提供体制加算対象者の方

* 体験利用料

3,000円（1泊2日）
1泊追加ごとに+1,500円

※ 宿泊型ご利用の方は、退所時に居室の状態回復のためにクリーニング費をご請求させていただきます。

こころの風元気村 プログラムスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
7:00		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
					9:30~		
10:00	10:00~10:30 みんなの時間	10:00~11:00 退所デモクラシー	10:00~11:00 生活力!	10:00~11:00 掃除の達人	Active U	9:30~ Work x3!!	10:00~11:00 居室清掃
11:40	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
					15:30~ Moe's キッチン	15:30~ あきら軒	
17:40	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
18:30	ミーティング						
21:00	門 限						
22:00	消 灯						

配膳当番：週2回程度
昼食 11:20~
夕食 17:20~

トイレ掃除当番：週1回
15:00~17:00

イベント：毎月1回
県内外へ全員で外出します！

Holiday☆Cooking
祝日の日に簡単なランチを
作ります。

お風呂掃除当番：週1回程度
13:00~13:30

灰皿掃除当番
喫煙者のみ（当番制）

工作教室：2か月に1回程度
造形教室の先生を招いて、オリ
ジナルのものを作ります！

社会福祉法人うぐいす会

指定障害福祉サービス事業所

宿泊型自立訓練・自立訓練（生活訓練）

こころの風 元気村



〒266-0003 千葉市緑区高田町1789-1
TEL 043-300-4440 FAX 043-300-4453
E-mail u-genki@air.ocn.ne.jp
<http://www.uguisukai.com/>